

---

RECOMENDACIONES  
PARA EVITAR EL CONTAGIO  
DEL COVID-19

# EN EMPRESAS DEL SECTOR PORTUARIO

---



¡Hola!

ARL SURA ha elaborado un plan de choque contra el COVID-19 que incluye diversas estrategias para controlar y evitar el contagio de este virus.

En esta ocasión, brindaremos algunas pautas para puertos, operadores logísticos y oficios relacionados. **Por esto, te invitamos a escuchar atentamente y a seguir los pasos a continuación:**

**1** Brinda información oportuna y veraz a tus colaboradores y usuarios sobre el COVID-19 y todas las medidas de prevención.

Puedes usar la tecnología para realizar la divulgación de la información, asegurándote que esté siempre visible y legible, a través de avisos claros y concisos, como carteleras, afiches, pantallas o cualquier medio de difusión.

En el sitio web de ARL SURA hemos dispuesto de un micrositio sobre coronavirus con información de tu interés.

2

**Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón e invita a tus usuarios a realizarlo.**

Los baños de las áreas de descanso, espera de turno, comedores, entre otros, deben contar agua y jabón permanentemente. Además, se debe disponer de elementos desechables para el secado de las manos, evitando el uso de toallas de tela.

Esta práctica es especialmente importante después tocar superficies de instalaciones públicas como pasamanos, manijas de puertas, controles de navegación y en general todos los elementos que pueden ser tocados por muchas personas y que no son de uso exclusivo.

3

**Infórmate en fuentes oficiales y confiables como el Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el sitio web de ARL SURA.**

En esta época de redes sociales, en la cual la información abunda, cada vez es más difícil encontrar fuentes confiables. Por esto, recomienda a tus colaboradores evitar replicar o compartir información que no sea de entidades oficiales como la Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y el sitio web de ARL SURA.

4

**Conoce, divulga y verifica el cumplimiento de las recomendaciones emitidas por la autoridad portuaria y el protocolo para el ingreso de naves al país.**

Solo deben abordarse las naves que arriben a puerto cuando Sanidad Portuaria lo autorice, posterior a la verificación del estado de salud de la tripulación o pasajeros, y de acuerdo con los procedimientos definidos.

5

**Mantén el distanciamiento social.**

Cambiar temporalmente los hábitos de saludo, evitando estrechar manos y saludar con abrazos o besos. Mantén distancias prudentes cuando conversamos, preferiblemente de un metro respecto a la otra persona.

Esas medidas pueden llevar a reducir en más de un 50% las posibilidades de contagio.

**6**

**Limpia y desinfecta los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.**

Elementos como: manijas de acceso a la nave, controles de sillas, manubrio o timón, y en general, equipos o dispositivos del área de cabina deben ser limpiados y desinfectados antes y después de la jornada.

**7**

**Evita compartir artículos de uso personal.**

En la medida de lo posible, evita compartir o usar elementos ajenos o de uso público como vasos, utensilios de cocina, cubiertos, botellas, equipos celulares, equipos de radiocomunicación entre otros, sin haber sido previamente limpiados.

**8**

**Usa tapabocas solo si tienes síntomas de gripa.**

El uso del tapabocas no debe ser generalizado. Solo deben usarlo quienes presenten síntomas gripales o cuiden a personas enfermas o adultos mayores.

**9**

**Acata las recomendaciones que dan las autoridades de cada municipio y de carácter nacional.**

Permanece atento a las recomendaciones y órdenes que brinden las autoridades competentes como evitar los eventos con más de cierta cantidad de personas.

Te invitamos a que  
apliques estos consejos  
que ARL SURA ha  
preparado para ti.

